

DAFTAR PUSTAKA

- Alwisol. 2018. Psikologi Kepribadian, Edisi Revisi. Malang: UMM Press.
https://books.google.co.id/books?id=ZuB0DwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Psikologi+Kepribadian+alwisol+2005&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwj0yraHoL_qAhUQILcAHRA-C6MQ6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q&f=false
- Andriana, E. 2007. Melahirkan Tanpa Rasa Sakit. Jakarta: PT Buana Ilmu Populer.
- Aprilia, Y. 2010. Hipnostetri Rileks, Nyaman dan Aman Saat Hamil dan Melahirkan. Jakarta: Gagas Media.
https://books.google.co.id/books?id=2wllpr58kncC&pg=PR3&dq=Hipnostetri+Rileks,+Nyaman+dan+Aman+Saat+Hamil+dan+Melahirkan.&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwjiv56bjb_qAhWTILcAHVa_kBYkQ6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=Hipnostetri%20Rileks%2C%20Nyaman%20dan%20Aman%20Saat%20Hamil%20dan%20Melahirkan.&f=false
- Aprilia, Y. 2010. Gentle Birth Melahirkan Nyaman Tanpa Rasa Sakit. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
https://books.google.co.id/books?id=9UvODwAAQBAJ&pg=PR13&dq=Gentle+Birth+Melahirkan+Nyaman+Tanpa+Rasa+Sakit&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwjQ782Wjr_qAhVi6XMBHVh1CLIQ6AEwAHoECAYQAg#v=onepage&q=Gentle%20Birth%20Melahirkan%20Nyaman%20Tanpa%20Rasa%20Sakit&f=false
- Arikunto, S. 2010. Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek. Bandung: Refika Aditama.
- Astria, Y, Nurbaeti Irma & Rosiadi Catur. 2009. Hubungan Karakteristik Ibu Hamil Trimester III dengan Kecemasan dalam Menghadapi Persalinan di Poliklinik Kebidanan dan Kandungan Rumah Sakit X di Jakarta. *Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Jakarta. Diakses tanggal 5 Juli 2019.
<http://jurnal.unpad.ac.id/mku/article/view/95/77>.
- Asmarany, Kamilia. 2012. Efektifitas Penerapan Hypnobirthing dalam menurunkan tingkat kecemasan ibu hamil trimester tiga menjelang persalinan anak pertama di usia dewasa awal. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*. Vol. 1, No.1. Diunduh 17/12/2019.

- Atmawati & Hardianto. 2013. Efektifitas Hypnobirthing terhadap Kecemasan Ibu Primigravida Trimester III. Surabaya. Universitas Airlangga. Diunduh 23 September 2020.
- Azwar. 2015. Reliabilitas dan Validitas edisi 4. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Bobak. 2005. Buku Ajar Keperawatan Maternitas (Maternity Nursing). Jakarta: EGC.
- Brooker, Chris. 2001. Ensiklopedia Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Bulez, Esin, Nerima. 2018. Evaluation Of The Effect Of Hypnobirthing Education During Antenatal Period On Fear Of Childbirth. Turkey: Departemen Of Midwifery, Ege University Faculty Of Health Sciences. *The European Research Journal*. Volume 5. Issue 2. https://www.researchgate.net/publication/325372441_Evaluation_of_the_effect_of_hypnobirthing_education_during_antenatal_period_on_fear_of_childbirth
- Gunarsa, Singgih. 2008. Psikologi Keperawatan. Jakarta: Gunung Mulia.
- Gunawan, Adi W. 2017. Lebih Memahami Self Hypnosis. <https://www.adigunawan.com/articles/lebih-memahami-self-hypnosis>
- Guse, C. 2002. A Prenatal Hypnotherapeutic Programme to Enhance Postnatal Psychological Wellbeing. Tesis. Potchefstroom University. https://repository.nwu.ac.za/bitstream/handle/10394/1343/guse_catharina.pdf?sequence=1
- Hariato, M. 2010. Aplikasi Hypnosis (Hypnobirthing) dalam Asuhan Kebidanan. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Hawari, D. 2008. Manajemen Stres, Kecemasan dan Depresi. Jakarta: FKUI.
- Kurniawati, Hidayatul & Wahyuni Alfaina. 2014. Perbandingan Tingkat Kecemasan Primigravida dan Multigravida Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan. *Jurnal Mutiara Medika*. Volume. 14. No. 1. Diunduh 18 November.
- Kuswandi, L. 2016. Hypnobirthing. Jakarta: Pustaka Bunda.
- Kriebs, Jan M & Carolyn L Gregor. 2010. Buku Saku Asuhan Kebidanan Varney. Edisi 2. Jakarta: EGC.

- Laksana, A. S. 2012. The Art of Ericksonian Hypnosis. Prinsip – Prinsip Mendasar dan Penerapannya. Jakarta: Tranceformasi. E-Book.
<https://docplayer.info/57728455-The-art-of-ericksonian-hypnosis.html>
- Mardyaningsih, Nenti. 2012. Keefektifan Hypnobirthing untuk Mengurangi Kecemasan Ibu Hamil. Thesis (Under Graduates) Psikologi. Unnes Repository. <http://lib.unnes.ac.id/16211/>
- Maimunah, S. 2009. Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Pertama. *Jurnal Humanity*. 5 (1): 61-67.
<http://ejournal.umm.ac.id/index.php/humanity/article/viewFile/830/2994>
- Majid, Indra. Pemahaman Dasar Hypnosis. E-Book.
https://www.academia.edu/15273250/E_BOOK_MEMAHAMI_HYPNOSIS
- Mandagi DVV, Pali C, Sinolungan JSV. 2013. Perbedaan Tingkat Kecemasan pada *Primigravida* dan *Multigravida* di RSIA Kasih Ibu Manado. *Jurnal e-Biomedik (eBM)*. 1 (1): 19-201.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/ebiomedik/article/download/1617/4982>
- Manuaba, Ida G. 1998. Ilmu Kebidanan Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana. Jakarta: EGC.
https://books.google.co.id/books?id=o7rIQ70xKjYC&printsec=frontcover&dq=Ilmu+Kebidanan+Penyakit+Kandungan+dan+Keluarga+Berencana&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwiFnZSMmL_qAhX383MBHUZ0DhMQ6AEwAHoECAAQAg#v=onepage&q=Ilmu%20Kebidanan%20Penyakit%20Kandungan%20dan%20Keluarga%20Berencana&f=false
- Marliana, Kunjtoro Tjahjono, dan Sri Wahyuni. 2016. Pengaruh Hypnobirthing Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan, Tekanan Darah, dan Denyut Nadi pada Ibu Hamil Primigravida Trimester III. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol IX , No.1 Maret. POLTEKES Semarang.
- Martalisa, Winda & Budisetyani, Wulan. 2013. Hubungan Intensitas Keikutsertaan Hypnobirthing dengan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil di Gianyar. *Jurnal Psikologi Udayana*. ISSN: 2354-607. Diunduh 23-09-2020.
- Maulana, Heri D.J. 2009. Promosi Kesehatan. Jakarta: EGC.

https://books.google.co.id/books?id=sDKnWExH6tQC&printsec=frontcover&dq=Promosi+Kesehatan&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwig05bJmL_qAhW0W3wKHYBvA3gQ6AEwAXoECAIQAg#v=onepage&q=Promosi%20Kesehatan&f=false

Maulida & Wahyuni. 2020. Hypnobirthing Sebagai Upaya Menurunkan Kecemasan pada Ibu Hamil. Jurnal Kesehatan. Vol.18 No.1. Diunduh 23-09-2020.

Pieter, H.Z, Bethsaida J, & Maerti, S. 2010. Pengantar Psikologi dalam Keperawatan. Jakarta: Kencana.
https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=6jW2DwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR1&dq=BUKU+PIETER+Pengantar+Psikologi+untuk+Keperawatan&ots=b5XUY58dO_&sig=O_2aTXPqgnKHfu6xopriRoKMxcQ&redir_esc=y#v=onepage&q=BUKU%20PIETER%20Pengantar%20Psikologi%20untuk%20Keperawatan&f=true

Ramitha, Nurul. 2017. Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Primigravida Trimester Ketiga Di Puskesmas Kecamatan Tamalanrea Makassar. Skripsi.
http://digilib.unhas.ac.id/uploaded_files/temporary/DigitalCollection/YjU2MjY1YW50NiYzFmMGQzMjMxOTZlYjVmN2UyOTRjZDVkNTIxNDIINQ==.pdf

Sadock. 2007. Synopsis of Psychiatry: Behavior Sciences / Clinical Psychiatry. Wolters Kluwer Health. New York – USA.
https://books.google.co.id/books?hl=en&lr=&id=fFi7DR2hmaIC&oi=fnd&pg=PA7&dq=BUKU+SADOCK+Behavioral+Sciences++Clinical+Psychiatry.&ots=bWpDUnAa0f&sig=dSiAN-1pc9-WVLdNMxsJ18ScNnA&redir_esc=y#v=onepage&q=BUKU%20SADOCK%20Behavioral%20Sciences%20%2F%20Clinical%20Psychiatry.&f=false

Savitri, R. 2003. Kecemasan Bagaimana Mengatasi Penyebabnya. Jakarta: Pustaka Populer Obor.
https://books.google.co.id/books?id=LOJsrMTwYAcC&pg=PR7&pg=PR7&dq=BUKU+SAVITRI+.+Kecemasan+Bagaimana+Mengatasi+Penyebabnya&source=bl&ots=v4SQK1AD_9&sig=ACfU3U1a8zNiZnP9DDh8hsAjdE_gqFq09A&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwjqmI3R1rzqAhWlguYKHY7DDFgQ6AEwEHoECAoQAAQ#v=onepage&q=BUKU%20SAVITRI%20.%20Kecemasan%20Bagaimana%20Mengatasi%20Penyebabnya&f=false

Schetter, Christine D, & Lynlee T. 2015. “Anxiety, Depression and Stres in Pregnancy: Implication for Mother, Children, Research, and Practice (Abstrak)” *Curren Opinion in Psychiatry. Journal*. Vol 25 Issue 2.

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4447112/>

- Shodiqoh ER, Syahrul F. 2014. Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Persalinan Antara Primigravida dan Multigravida. *Jurnal Berkala Epidemiologi*. 2 (1): 141-150. <https://ejournal.unair.ac.id/JBE/article/download/169/39>
- Sindhu, P. 2011. Yoga untuk Kehamilan, Sehat, Bahagia, dan Penuh Makna. Bandung: Qanita. https://books.google.co.id/books?id=0qt9AwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=Yoga+untuk+Kehamilan+2009&hl=en&sa=X&ved=2ahUKEwjOkPPRm7_qAhVa7HMBHcrRAx0Q6AEwAHoECAEQAg#v=onepage&q=Yoga%20untuk%20Kehamilan%202009&f=false
- Stuart, GW. 2007. Buku Saku Keperawatan Jiwa. Edisi 5. Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2009. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R & D. Bandung: Penerbit ALFABETA.
- Sujiono, B & Nuraini Y. 2004. Seri Mengembangkan Potensi Bawaan Anak Persiapan dan Saat Kehamilan. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Sulistiyorini, Indah Ria & Aprianwati, Reta Budi. 2007. Hubungan Antara Dukungan keluarga Dengan Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Kelahiran Anak Pertama Pada Masa Triwulan Ketiga. *Skripsi*. <https://skripsistikes.files.wordpress.com/2009/08/56.pdf>
- Sunarno, Priastuti, & Maretina. 2013. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Lama Persalinan Kala I – Kala II pada Ibu Primigravida di Rumah Bersalin Mardi Rahayu Semarang. Stikes Telogorejo. *Jurnal*. <http://ejournal.stikestelogorejo.ac.id/index.php/ilmukeperawatan/article/view/160/184>
- Triyani, Fatimah & Aisyah. 2016. Pengaruh Hypnosis Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Nullipara Triwulan III Dalam Persiapan Menghadapi Persalinan. *The Shouteast Asian journal of Midwifery*. Vol.2. No.1. Diunduh 23-09-2020.
- Williams, Juanita H. 2012. Psychology of Women: Behavior an a Biosocial Context. New York: W.W.Norton & Company.inc
- Wulandari, P. Y. 2006. Efektifitas Senam Hamil Sebagai Pelayanan Prenatal Dalam Menurunkan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pertama. Surabaya: Universitas

Airlangga. *Jurnal*. <http://www.journal.unair.ac.id/download-fullpapers-05%20-%20Efektivitas%20Senam%20Hamil%20sebagai%20Pelayanan%20Prenatal%20dalam%20Menurunkan%20Kecemasan%20Menghadapi%20Persalinan%20Pertama.pdf>

Varney, H. 2007. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1. Jakarta: EGC.

Videbeck, Sheila L. 2008. Buku Ajar Keperawatan Jiwa. Jakarta. EGC

